

これはまるで、粉サラダ。 食べる米ぬか



米ぬかとは？



野菜嫌いのお子様も喜ぶ、
きな粉のような優しい味

| | | | |
|--------|--------|--------|---------|
| GABA | 食物繊維 | ビタミンE | γオリザノール |
| イノシトール | 米ぬか | | 鉄 |
| フェルラ酸 | | | 亜鉛 |
| 葉酸 | ビタミンB群 | マグネシウム | カリウム |

玄米を精米すると、白米と米ぬかになります。
米ぬかには、食生活で不足しがちな食物繊維、
ビタミン・ミネラルが豊富に含まれていて、
天然のサプリと呼ばれています。

その栄養素をそのままパウダー状にした「食べる米ぬか」は、
まさに「持ち運べる粉サラダ」。

いつものお食事にかけたり・混ぜたりして、
おいしくお召し上がりください。

