

これはまるで、粉サラダ。

# 食べる米ぬか



GABA	食物繊維	ビタミンE	γオリザノール
イノシトール	米ぬか		鉄
フェルラ酸			亜鉛
葉酸	ビタミンB群	マグネシウム	カリウム

## 米ぬかとは？

玄米を精米すると、白米と米ぬかになります。

米ぬかには、食生活で不足しがちな食物繊維、ビタミン・ミネラルが豊富に含まれていて、天然のサプリと呼ばれています。



野菜嫌いのお子様も喜ぶ、きな粉のような優しい味



GABA	食物繊維	ビタミンE	γオリザノール
イノシトール	米ぬか		鉄
フェルラ酸			亜鉛
葉酸	ビタミンB群	マグネシウム	カリウム

## 米ぬかとは？

玄米を精米すると、白米と米ぬかになります。

米ぬかには、食生活で不足しがちな食物繊維、ビタミン・ミネラルが豊富に含まれていて、天然のサプリと呼ばれています。



野菜嫌いのお子様も喜ぶ、きな粉のような優しい味